



Nieuwsbrief no. 5
12 oktober 2009

Secretariaat:

Tonny Dijck

Kerkebosdreef 55

5109 TP

's Gravenmoer

0162-323400

secretaris@shorttrackbrabant.nl

web: www.shorttrackbrabant.nl

Participerende clubs:

Ballangrud

IJclub Eindhoven

IJclub Tilburg

IJSCO Oosterhout

IJsvrienden

SSVB

Thialf

De Vennen

Vughtse IJclub

Willy van de Berk

Opening Games Turnhout

Zaterdag 10 oktober vonden de Opening Games weer plaats in Turnhout. Iedere keer is er weer een wat grotere afvaardiging van STB. Dit keer waren we met 10 rijders, Sanne, Kleine Tom, Max, Selma, Nicky, Linda, Martijn, Dagmar, Grote Tom en Imke, een record. In April gaan we met 15 rijders!

Op deze aftrap van het seizoen worden meestal geen PR's gereden. De meeste rijders moesten nog wennen aan het ijs, toch was er goede technische vooruitgang te zien bij enkele rijders. Duidelijk was te zien dat Sanne, Kleine Tom en Imke deze zomer regelmatig in Eindhoven bij Chris Witty op zomerijs hebben getraind en bovendien ook hebben genomen aan de KNSB trainingdagen in Heerenveen. Bij enkele rijders zoals Selma en Max was nog een kleine skeelerinvloed te zien zo aan het begin van het seizoen, waardoor de aanwezige kracht dit keer nog niet optimaal in snelheid werd omgezet. Grote Tom, Dagmar en Martijn waren conditioneel al véél verder dan aan het begin van vorig seizoen, dat belooft wat voor de KNSB cup. Linda en Nicky namen voor het eerst deel aan een internationale wedstrijd maar weerden zich kranig, zij gaan nu in de regio competitie verder. Kortom veel winstpunten ten opzichte van vorig seizoen.

De verrassend sterke debutante Imke en Kleine Tom vielen nét buiten het podium. Sanne en Selma lukte dat nét wel (3e en 2e). Nu begint het echte werk met de Regio-, KNSB- en Starclass wedstrijden. Binnenkort een uitgebreid verslag van de Opening Games op de website. Foto's met dank aan Freek Hofker via www.shorttrackbrabant.nl → Fotolinks.

Trainingen

De junioren en sommige pupillenuren hebben een verplicht inloop en warming up training voorafgaand aan de wedstrijd. Kijk op de site voor de aanvang van de trainingstijden en NIET de aanvang van de ijstijden.

Diep zitten is een must

Deze foto laat zien wat het beleid van de KNSB is: Apolo Anton Ohno (de voorste rijder) heeft zijn bovenbeen horizontaal waardoor de kniehoek MEER dan 90 graden is. Uiteraard kan niet iedereen dit halen, maar het streven is dit te copieren, iedereen komt toch wat omhoog en dat zitten we in ieder geval in 90 graden.





Nieuwsbrief no. 5
12 oktober 2009

Secretariaat:

Tonny Dijck
Kerkebosdreef 55
5109 TP
's Gravenmoer
0162-323400

secretaris@shorttrackbrabant.nl

web: www.shorttrackbrabant.nl

Participerende clubs:

Ballangrud
IJclub Eindhoven
IJclub Tilburg
IJSCO Oosterhout
IJvrienden
SSVB
Thialf
De Vennen
Vughtse IJclub
Willy van de Berk

Regiocompetitie Dordrecht 18 oktober

Dinsdag 13 oktober is de sluitingstijd voor het opgeven voor de regio competitie.

De eerste wedstrijd wordt gehouden op zondag 18 oktober a.s. in:

De Drechtstedenhal IJbaan
Karel Lotsyweg 7
3318 AL Dordrecht
Telefoon: 078-618 71 38.

Deze wedstrijd is niet voor junioren, dit i.v.m. de afmetingen van de baan van Dordrecht.

Aanmelden rijders: 16.00 uur
Inrijden: 16.30 uur (of zoveel eerder als mogelijk)
Einde wedstrijd: 20.30 uur

Graag willen we nog de volgende punten onder de aandacht brengen:
Helmcaps: mocht je nog geen helmcap hebben dan worden deze op de baan uitgegeven voor de wedstrijd. Hiervoor moet een borg betaald worden van EURO 12,--.

Beschermende kleding: deze moet bestaan uit scheenbeschermers, handschoenen, nekbeschermer en helm (GEEN fietshelm).

Mocht je mee willen doen aan deze competitie, geef je dan uiterlijk dinsdag 13 oktober op via de link op de website. Hier kun je ook alle andere data vinden.

In principe gaan we er van uit dat iedereen die zich aangemeld heeft voor de Regiocompetitie ook aan de wedstrijden meedoet. Mocht je een keer niet mee kunnen doen dan afmelden.

Aandachtspunten voor wedstrijden

De wedstrijdorganisaties willen de wedstrijdrijders nog het volgende op het hart drukken:

- Geen losse kleding/bidons etc. op de ijsbaan leggen bij het inrijden en/of de rit.
- Over de boarding klimmen is niet toegestaan. De enige wijze om op het ijs te komen of er van af te gaan is via de heatbox
- Ook bij het inrijden is een helmcap verplicht.
- Tijdens het inrijden geen startprocedure oefenen op de 800 meter lijn (gevaarlijk i.v.m. de uitrijbocht)
- Bij een line-up (presentatie van de rijders) dient de rijder naar de startstreep te rijden en daar te blijven staan tot alle rijders zijn voorgesteld.
- Nekbeschermers en handschoenen mogen pas af na de rit zodra de rijder in de heatbox is!